

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Pénzt nyertünk az egészséges életmód népszerűsítésére!

2013/08/01

Egyesületünk sikeresen szerepelt az Új Széchenyi terv keretében kiírt Európai Unió, TÁMOP-6.1.2-11/1/A és B számú, a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében meghirdetett pályázaton. Nyertes pályázatunk címe: Új-Hullám az egészség hullámhosszán.

A program fizikai megvalósítása 2013. augusztus 1. - 2014.03.31. között történik.

A munka során foglalkozunk a drog- és túlzott alkoholfogyasztás veszélyeivel, a rendszeres testmozgást elősegítő szabadidős programok megvalósításával.

Életvezetési kompetenciák fejlesztését szolgáló programokat szervezünk, illetve tájékoztató anyagokat, kiadványokat készítünk, és internetes tartalomszolgáltatást nyújtunk a fenti témakörökben.

Foglalkozunk az úszásnak az egészségre gyakorolt hatásával, a szabadidősportban betöltött szerepével.

A programsorozat részeként edzőtábort szervezünk, ahol a sortos életmódról és a sport világról is tartunk előadást a résztvevőknek.

Egészségnap keretében foglalkozunk a testi-lelki egészség megőrzésével, az elsősegélynyújtással, a balesetmegelőzéssel.

Életmód és sporttáborunkban túrákat szervezünk, sporttörténeti előadásokat tartunk. Tematikus klubot szervezünk, amelyben a sportolásról, az edzésprogramokról tartunk előadásokat. Kerékpártúrát és bakancsos túrát szervezünk a Pilis hegységben, amely a sport mellett a csapatszellemet is erősíti.

Reméljük, hogy ezekkel a programokkal is hozzá tudunk járulni a sportoló gyerekek testi-szellemi neveléséhez.